

เนื้อหาหลักสูตรหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ๖๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน		๕	๐	๕
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาเบื้องต้นของใบหน้า เช่น โครงสร้างและรูปกระดูก เส้นเอ็น กล้ามเนื้อใบหน้า และปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพผิวหน้า	๓	๐	
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณการประกอบอาชีพ				
๑.๒.๑ กฎหมาย	หลักทั่วไปของกฎหมายการประกอบอาชีพ กฎหมายพระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. ๒๕๕๙ และที่เกี่ยวข้อง	๑	๐	
๑.๒.๒ จรรยาบรรณการประกอบอาชีพ	จรรยาบรรณและบทกำหนดโทษของคนไม่มีหลักจริยธรรม ศีลธรรมและกิริยามารยาท	๑	๐	
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา		๑๖	๑๙	๓๕
๒.๑ การคัดกรองเบื้องต้นและการปฐมพยาบาล	หลักทั่วไปของการตรวจร่างกาย และการคัดกรองเบื้องต้น เช่น การซักประวัติ ประวัติการใช้ผลิตภัณฑ์ ประวัติการแพ้ของผิวหน้า รวมถึงการปฐมพยาบาลจากการแพ้หรืออาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ผลิตภัณฑ์	๒	๒	
๒.๒ การวิเคราะห์ผิวหน้า	การวิเคราะห์ประเภทผิวหน้า เทคนิคการแยกสภาพผิวหน้า ปัญหาเกี่ยวกับผิวหน้า และสามารถประเมินเพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และไม่สามารถนวดได้ ได้อย่างถูกต้อง	๒	๒	
๒.๓ ความรู้พื้นฐานของการนวดหน้า	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการนวดหน้า เช่น ประเภทการนวดหน้า ประโยชน์ของการนวดหน้า คำแนะนำหลังได้รับบริการการนวดหน้า ข้อห้าม ข้อควรระวังในการนวดหน้า	๔	๐	
๒.๔ ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้า	การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม ประเภทผลิตภัณฑ์ อุปกรณ์ การทำความสะอาด การจัดเก็บอุปกรณ์ ข้อห้ามข้อควรระวังการใช้ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์	๒	๐	
๒.๕ หลักการและเทคนิคของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม	หลักการและเทคนิคที่เกี่ยวข้องของการนวดหน้าเพื่อสุขภาพและความงาม เช่น ทำความสะอาดผิวหน้า ปรับสภาพผิวหน้า ขัดผิวหน้า นวดหน้า พอกผิวหน้า การฟื้นฟูและบำรุงผิวหน้า เพื่อสุขภาพและความงาม	๖	๑๕	
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ		๐	๒๐	๒๐
	๓.๑ ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๒๐ ราย โดยจำนวนชั่วโมงการนวดต้องไม่น้อยกว่า ๒๐ ชั่วโมง ๓.๒ การทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ	๐	๒๐	
รวม		๒๑	๓๙	๖๐

หมายเหตุ เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง
เนื้อหารายวิชาประกอบด้วย ความสำคัญ และ ประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหาต่างๆ และการให้คำแนะนำ